

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Experiência multiprofissional em um grupo de caminhada no município de Passo Fundo-RS

AUTOR PRINCIPAL: Ana Claudia Banazeski

CO-AUTORES: Jaqueline Dalpiaz, Maira Daniela Bohn Vaz, Nayan Picolli

ORIENTADOR: Vera Fortunato Fortes

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo-UPF

INTRODUÇÃO:

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é a principal porta de entrada do usuário para receber atendimento, pode-se considerar que através desse meio pode-se manter um acompanhado durante sua passagem pela rede de atenção à saúde. É através da atenção primária que pode ser desenvolvidos trabalhos com maior participação da comunidade, desse modo, podendo atuar significativamente na prevenção de agravos e no processo saúde- doença (BRASIL, 2008). Atualmente, sabe-se que é necessário atender o paciente visando suas necessidades como um todo, sendo assim, a opção do trabalho multiprofissional é o mais indicado, assim a equipe de atenção básica tem grande influência no atendimento da comunidade (BRASIL, 2010).

O objetivo em realizar esse trabalho foi de orientar os usuários sobre a importância das práticas de atividade física, qualificando a integração dos participantes com a UBS, promover uma melhor qualidade de vida para os usuários.

DESENVOLVIMENTO:

Os grupos de convivência tem sua devida importância por proporcionar um bem estar físico e psíquico aos participantes nos momentos de descontração. A caminhada além de melhorar a capacidade física e a capacidade ventilatória proporciona momentos de descontração, fazendo a integração entre os profissionais da rede, residentes e comunidade.

A prática da atividade física contribui de modo significativo para a manutenção da saúde e prevenção de agravos, interferindo positivamente na qualidade de vida,

III SEMANA DO CONHECIMENTO

proporcionando bem estar e auxiliando na criação de vínculo entre os profissionais e os pacientes, além de poder ser considerado um momento de reconhecimento de área e de possível diagnóstico de problemas da comunidade.

Este projeto foi realizado em uma unidade de saúde do município de Passo Fundo-RS. O grupo abrange todas as idades, sem distinções. O encontro é realizado semanalmente (todas as quintas-feiras), com o horário das 09:00 às 10:00 sendo o tempo de caminhada 30 à 40 minutos, 15 minutos iniciais para verificação de sinais vitais (Frequência Cardíaca, Frequência Respiratória, Hemoglicoteste, Pressão Arterial). Embora a equipe apresente-se motivada para o desenvolvimento das atividades, existem alguns fatores limitantes para um desenvolvimento satisfatório do grupo. Por tratar-se de atividades desenvolvidas ao ar livre, muitas vezes as alterações climáticas como: frio, chuva, vento, significam empecilhos para os participantes virem até a Unidade básica de saúde para desenvolver as suas atividades.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Espera-se ao longo do desenvolvimento do grupo que ocorra um aumento do número de participantes, para que mais pessoas possam desenvolver uma melhora no bem estar físico e psíquico, mudando seu comportamento diante de tarefas diárias, tornando-se motivado, mais comunicativo e cooperativo, para que tenha o aumento da autoestima, da motivação para realização de atividades diárias e obter orientações acerca da importância da atividade física para manter um organismo saudável, melhorando a qualidade

REFERÊNCIAS:

ATS - AMERICAN THORACIC SOCYET. ATS Statement: Guidelines For The Six-Minute Walk Test. Amj RespirCare Med. v. 166. p. 111-117

BRASIL. Ministério da Saúde. Brasília – DF. Manual de Estrutura Física das Unidades Básicas de Saúde- Saúde da Família, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. Acolhimento nas práticas de produção de saúde /Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. – 2. ed. 5. reimp. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2010. 44 p. : il. color. – (Série B. Textos Básicos de Saúde).

Enright, P. L. The six-minute walk test. Respir Care, v. 48, n. 8, p. 783-785, 2003.

RODRIGUES, S. L.; V

Universidade e comunidade
em transformação

III SEMANA DO CONHECIMENTO

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

3 a 7 DE OUTUBRO
2016

ANEXOS: