

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Predomínio de queixas musculoesqueléticas em fisioterapeutas atuantes na região de Passo Fundo/RS.**

**AUTOR PRINCIPAL:** Valquíria Cristina Alves.

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** Gilnei Lopes Pimentel.

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo.

## INTRODUÇÃO:

Os fisioterapeutas no decorrer do exercício da profissão, estão sujeitos a experimentar algum episódio de desconforto físico advindo da ocupação laboral que desempenham. O tempo de prática, a área de atuação e principalmente os esforços físicos dispensados na execução de técnicas profissionais, bem como o uso de equipamentos e mobiliário auxiliares, tendem ao desenvolvimento de queixas musculoesqueléticas. O presente estudo objetiva identificar e quantificar o predomínio destas queixas em fisioterapeutas que atuam na região de Passo Fundo/RS e que o conhecimento adquirido possa ajudar na prevenção dessas injúrias favorecendo qualidade de vida para esses trabalhadores.

## DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal descritivo sobre a prevalência de queixas musculoesqueléticas dos fisioterapeutas atuantes na região de Passo Fundo/RS. Os instrumentos utilizados para coleta de dados foram um questionário sociodemográfico e o Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares - QNSO, em versão validada para língua portuguesa, do Nordic Musculoskeletal Questionnaire - NMQ. Este questionário é representado pela figura humana em posição anatômica dividida em regiões, avalia sintomas como dor, desconforto ou dormência durante os últimos 12 meses e últimos sete dias e se o participante precisou deixar de realizar alguma atividade cotidiana em virtude desses sintomas. A amostra foi composta por 35 fisioterapeutas, atuantes nas áreas clínica e hospitalar, a coleta de dados aconteceu

# III SEMANA DO CONTECIMENTO

27 DE OUTUBRO  
DE 2016

entre Junho e Outubro de 2015 na região de Passo Fundo/RS. O critério de inclusão foi o tempo mínimo de um ano de prática profissional, para análise de dados foi utilizado o cálculo para média e desvio padrão com o programa Microsoft Office Excel 2007. Dos 58 questionários enviados, 38 retornaram preenchidos, três foram eliminados pelo critério de inclusão, com 24 participantes do gênero feminino e 11 masculino, o estado civil solteiro obteve 23 participantes e casado, 12; atuantes na área clínica foram 22, na hospitalar seis e em ambas sete; a idade foi de 29,4 +- 4,1 anos; o tempo de atuação foi de 6,4 +- 3,1 anos, a carga horária média foi de 36,6 +- 4,4 h/semanais; número de atendimentos diários foi de 11,4 +- 3. O questionário de sintomas osteomusculares apontou o predomínio de queixas como dor, desconforto ou dormência, durante os últimos 12 meses, mostram a região lombar em primeiro lugar com 27 profissionais, o que representa 77% da amostra pesquisada, seguida da região cervical com 26 (74%) e ombros com 15 (43%). Quando analisados os dados referentes aos sintomas nos últimos sete dias a região cervical aparece em primeiro lugar com 15 profissionais, que representa 42% da amostra, seguido da região lombar com 13 (36%) e região dorsal com nove (25%). Apenas seis profissionais evitaram suas atividades normais devido a queixas durante os últimos 12 meses. Esses achados corroboram parcialmente com os dados de NAVES e MELLO (2008), onde o predomínio foi da região lombar, após cervical seguida de punho/mãos/dedos. A literatura confirma o predomínio de acometimento de queixas musculoesqueléticas na região lombar como ficou evidenciado no presente estudo entre os fisioterapeutas atuantes na região de Passo Fundo/RS.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Estes resultados indicam que os fisioterapeutas estão suscetíveis a riscos de desenvolverem sintomas osteomusculares durante sua carreira, devido as práticas laborais, em conjunto com fatores como: gênero, idade e carga horária que podem favorecer o seu surgimento.

## REFERÊNCIAS:

NAVES, Erodiana Freitas; MELLO, Rafael Enrique Pereira de. Distúrbios musculoesqueléticos em fisioterapeutas: uma revisão de literatura. Disponível em: <<http://www.eeffto.ufmg.br/biblioteca/1574.pdf>.> Acesso em 10/11/15.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):** CAAE 46230415.1.0000.5342.

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

ANEXOS:

Universidade e comunidade  
em transformação

**3 A 7** DE OUTUBRO  
DE 2016