

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Avaliação subjetiva de indivíduos submetidos à reconstrução do ligamento cruzado anterior: protocolo convencional X exercícios excêntricos precoces

AUTOR PRINCIPAL: Suélen Tansini

CO-AUTORES: Marlon Francys Vidmar, Leonardo Calegari, César Martins

ORIENTADOR: Gilnei Lopes Pimentel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

A lesão do ligamento cruzado anterior (LCA) é mais comum em indivíduos que praticam esportes, e afeta preferencialmente adultos jovens. O mecanismo de lesão está usualmente associado com a desaceleração ou mudança brusca de direção do movimento da perna. Após o trauma, ocorre hemartrose na articulação do joelho e perda da propriocepção, conseqüentemente reduzindo a funcionalidade destes indivíduos. O tratamento para estas lesões ligamentares pode ser conservador ou cirúrgico, sendo esta geralmente a opção escolhida. Muitos estudos demonstram que o exercício excêntrico precoce tem se mostrado uma forma efetiva para melhora da funcionalidade destes indivíduos, com menos gasto metabólico, e com eficiência para induzir adaptações neurais e estimular a síntese protéica e a hipertrofia muscular. Desta forma, objetivou-se aplicar de forma precoce o exercício excêntrico, comparando-o ao protocolo convencional de reabilitação pós-reconstrução do LCA.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um ensaio clínico randomizado, onde os indivíduos participaram após a concordância e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Imediatamente após seguiu-se a randomização por meio de uma moeda, sendo formados dois grupos com sete indivíduos do gênero masculino cada um, nomeado GE o grupo exercício excêntrico e GC o grupo convencional. O GE apresentou média de idade $22,4 \pm 4,5$ anos e o GC $23,7 \pm 3,8$ anos. Todos apresentaram ruptura total do LCA associada à lesão meniscal nos últimos seis meses e foram submetidos à reconstrução

III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO
2016

ligamentar com enxerto autólogo dos tendões flexores (semitendíneo e grácil) pelo mesmo cirurgião e com a mesma técnica cirúrgica. Dentre os instrumentos de avaliação utilizados pelos pesquisadores, utilizou-se o Questionário de Lysholm, traduzido e validado para língua portuguesa por Peccin et al (2006). Este é composto por oito questões, com alternativas de respostas fechadas, cujo resultado final é expresso em de forma nominal e ordinal, sendo "excelente" de 95 a 100 pontos, "bom" de 84 a 94 pontos, "regular" de 65 a 83 pontos, e "ruim" quando os valores forem iguais ou inferiores a 63 pontos. As questões incluem: mancar, apoio, travamento, instabilidade, dor, inchaço, subir escadas e agachamento. Durante as três semanas imediatas após a cirurgia, todos os indivíduos receberam o mesmo tratamento, enfatizando o ganho de amplitude de movimento e descarga progressiva de peso. A partir daí, o GE teve sua reabilitação voltada aos exercícios excêntricos até a décima quinta semana, enquanto o GC manteve o protocolo convencional de reabilitação durante o mesmo período. No Questionário de Lysholm, o GE apresentou média de $69,14 \pm 6,28$ na avaliação pré-operatória e $90,57 \pm 3,5$ 120 dias após, com um $p < 0.001$. O GC apresentou média de $70,14 \pm 6,49$ na avaliação pré-operatória, e $88,57 \pm 4,42$ aos 120 dias após, com um $p < 0.001$. Ambos os protocolos evidenciaram sua aplicabilidade. Tais resultados corroboram os achados de Lepely e Palmieri-Smith (2013), que comprovaram que o fortalecimento excêntrico pode ser uma alternativa atrativa ao tradicional método de reabilitação. Kinikli et al (2014) também demonstraram a importância do exercício excêntrico em casos semelhantes, utilizando o Questionário de Lysholm como forma de mensuração comparativa, obtendo resultados favoráveis.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Nas condições propostas neste estudo, a avaliação subjetiva comprovou a eficácia dos trabalhos convencional e excêntrico em indivíduos submetidos à reconstrução do ligamento cruzado anterior.

REFERÊNCIAS:

- PECCIN, M. S.; CICONELLI, R.; COHEN, M. Questionário específico para sintomas do joelho "Lysholm Knee Scoring Scale" - tradução e validação para a língua portuguesa. Acta Ortop Bras, São Paulo, v. 14, n. 5, p. 268-272, 2006.
- LEPLEY, L.K., PALMIERI-SMITH, R. Effect of eccentric strenghtening after ACL reconstruction on quadriceps strength. J Sport Rehabil, v. 22, n. 2, p. 150-156, 2013.
- KINIKLI, G., YUKSEL, L., BALTACI, G., ATAY, O.A. The effect of progressive eccentric and concentric training on functional performance after autogenous hamstring ACL reconstruction: a randomized controlled study. Acta Orthop Traumatol Turc, v. 48, n. 3, p. 283-289, 2014.

Universidade e comunidade
em transformação

III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO
DE 2016

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):CAAE
119/2012

ANEXOS: