

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

PÉ DIABÉTICO EM INDIVÍDUOS ADULTOS E IDOSOS E O CUIDADO DE ENFERMAGEM

AUTOR PRINCIPAL: Stéfani Cristiane da Silva

CO-AUTORES: Erielis Beltrame, Tâmara Jordalana de Carvalho

ORIENTADOR: Marilene Rodrigues Portella

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O pé diabético está entre as complicações crônicas da diabetes mellitus mais frequente, devido o seu alto nível em gerar lesões significativas para os pés do indivíduo. A implementação da assistência básica em saúde, é considerada chave essencial para desenvolver habilidades preventivas e de auto cuidado, no que confere ao potencial de conhecimento adquirido de cada adulto ou idoso (BRASIL, 2013). Deste modo, a avaliação de enfermagem é parte fundamental para o planejamento das ações de cuidado, o que inclui orientação na perspectiva da educação para o autocuidado. Objetivou-se, identificar a produção científica acerca do tema Pé Diabético em indivíduos adultos e idosos relacionado ao cuidado de enfermagem.

DESENVOLVIMENTO:

A revisão integrativa foi adotada como método, com acesso as bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) utilizando os descritores "Pé Diabético, Pie Diabético, Adulto, Idoso, Adulto Mayor, Anciano, Enfermagem, Enfermeria. Na associação dos descritores (tw:(pé diabético)) AND (tw:(adulto)) AND enfermagem (180), utilizando o filtro do período e do idioma, obteve-se 16; na associação dos descritores (tw:(pé diabético)) AND (tw:(idoso)) AND enfermagem (130) com o filtro período e idioma resultaram 13; na associação dos descritores (tw:(pie diabético)) AND (tw:(adulto)) AND (tw:(enfermeria)) (182), utilizando o filtro do período e do idioma, obteve-se 7; na indicação (tw:(pie diabético)) AND (tw:(adulto mayor)) AND enfermeria (122), com o filtro período e idioma resultaram 10; na indicação (tw:(pie diabético)) AND (tw:(anciano)) AND enfermeria (125), com o filtro período e idioma resultaram 9. Os

III SEMANA DO CONHECIMENTO

37 DE OUTUBRO
2016

critérios de inclusão foram idioma português e espanhol e o período estabelecido (2006-2015) totalizando 55 indicações, excluindo os repetidos e uma indicação de tese obteve-se a seleção de 14 artigos. Seguindo o primeiro passo da análise, com a leitura dos resumos, foi excluído um artigo que não contemplou o objetivo da pesquisa. Desse modo, a amostra final foi composta por 13 artigos. Quanto ao período de publicação, constatou-se que as produções tem uma distribuição regular entres os anos 2010 e 2014. Dos estudos selecionados, uma parcela expressiva (46%) são publicações brasileiras. Na análise em profundidade do material foram identificadas cinco categorias temáticas. Observa-se que três são relacionadas diretamente ao cuidado com o pé diabético, incluindo estratégias terapêuticas e autocuidado: Terapêutica e Cuidados com o pé diabético, Avaliação do risco para pé diabético e Autocuidado do paciente com pé diabético. Por outro lado, o tema do conhecimento do paciente sobre o cuidados dos pés é evidenciado em uma categoria: Conhecimentos do paciente com diabetes sobre o cuidado dos pés. Em apenas uma categoria temática destaca-se a enfermagem: Intervenção de enfermagem frente às complicações da diabetes mellitus. Dentre as complicações crônicas do diabetes mellitus, encontra-se as úlceras de pés ou “pé diabético” considerada a mais grave e de maior impacto tanto para o indivíduo como para o Sistema de Saúde (BRASIL, 2013). A abordagem educativa de pessoas com diabetes mellitus é considerada a maior ferramenta para o enfermeiro utilizar no plano de cuidado com vistas à prevenção do pé diabético ou mesmo minimizar as complicações deste. Entretanto, para um resultado mais efetivo vale destacar a recomendação de Cubas et al.(2013), de que uma ação multiprofissional com esforço coletivo potencializa as orientações e aumenta a aderência ao cuidado do pé diabético.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O estudo possibilitou identificar na literatura o tema Pé diabético em indivíduos adultos e idosos e o cuidado de enfermagem em periódicos online, no período de 2010 a 2015. A produção aborda, com maior ênfase, a questão do cuidado com o pé diabético. Diante disto, recomenda-se a inclusão da educação em saúde nos espaços de atuação do enfermeiro, considerando a perspectiva multiprofissional.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

CUBAS, M. R. et al. Pé diabético: orientações e conhecimento sobre cuidados preventivos. Revista Fisioterapia em Movimento, v.26, n.3, p.647-55, jul./set. 2013.

Universidade e comunidade
em transformação

III SEMANA DO CONHECIMENTO

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

3A7 DE OUTUBRO
DE 2016

ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.