

III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

EFEITOS DO LEITE INTEGRAL E DESNATADO NO GANHO DE PESO DE RATOS WISTAR

AUTOR PRINCIPAL: Rejane Vaccari Ghion

CO-AUTORES: Ariane Scatolin, Cláudia Faustino, Elisa Maria Grando Roja, Giulia Koop, Jorge Varnier, Letícia Heberle, Luísa Biasi, Naomi Cavalheiro.

ORIENTADOR: Nair Luft

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo (UPF)

INTRODUÇÃO:

O leite é considerado um alimento importante devido ao valor nutricional, sendo fonte de proteínas de alto valor biológico, além de vitaminas e minerais. Seu consumo habitual é recomendado, sendo um importante alimento para crianças para obter a adequação diária de cálcio, um nutriente fundamental para a formação e a manutenção da estrutura óssea, entre outras funções no organismo (MUNIZ et al., 2013). No entanto, o leite e seus derivados são fontes expressivas de calorias e gorduras saturadas. Seu consumo em demasia está associado a maior ocorrência de, obesidade, dislipidemias e doenças cardiovasculares. Com o aumento da obesidade infantil é cada vez mais comum a retirada de alimentos gordurosos da dieta das crianças, sem orientação. Este estudo visa investigar o efeito de uma dieta com leite integral e desnatado em ratos wistar.

DESENVOLVIMENTO:

Realizou-se um estudo com 15 ratos machos da linhagem Wistar, recém-desmamados, provenientes do biotério da Universidade de Passo Fundo. Os animais foram alojados em gaiolas de polipropileno, em temperatura de 23°C, ciclo claro/escuro de 12 horas e receberam alimentação e água Ad libitum durante 24 dias. Os mesmos foram divididos em 3 grupos, sendo que o grupo 1 (controle) recebeu dieta padrão purificada AIN-93G; o grupo 2 e 3 receberam dieta AIN-93G modificada com leite em pó integral e leite em pó desnatado, respectivamente. Durante o experimento os animais foram monitorados diariamente de segunda a sexta e o peso foi verificado semanalmente. No final do

III SEMANA DO CONTECIMENTO

3 A 7 DE OUTUBRO
DE 2016

experimento, verificou-se o consumo alimentar, ganho de peso e coeficiente de eficácia alimentar (CEA). Após eutanásia foi realizada incisão mediana xifopúbica para a retirada da gordura intrabdominal e epididimal, que foi pesada posteriormente.

Os resultados demonstram que o consumo alimentar, ganho de peso e gordura abdominal e epididimal foi maior no grupo controle. No entanto, mesmo que o valor calórico da quantidade de dieta consumida tenha sido maior no grupo que recebeu leite integral, não influenciou em um ganho de peso e deposição de gordura abdominal e epididimal maior em relação aos demais grupos. Estudos têm demonstrado efeitos promissores entre o consumo de leite e derivados e seu efeito no gerenciamento do peso corporal, sendo que o estímulo à lipólise é favorecida pelo cálcio, presente em teor considerável no leite (ABARGOUEI et al., 2012; CHEN et al., 2012).

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

O consumo tanto do leite integral como desnatado demonstrou ganho de peso semelhante, porém menor em relação ao grupo controle. Sugere-se outros estudos para entender melhor os mecanismos relacionados ao consumo destes alimentos e o comportamento do peso corporal.

REFERÊNCIAS:

ABARGOUEI AS, JANGHORBANI M, ALEHI-MARZIJARANI M, ESMAILZADEH A. Effect of dairy consumption on weight and body composition in adults: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Int J Obes.* 2012; 36: 1485-93.

CHEN M, PAN A, MALIK VS, HU FB. Effects of dairy intake on body weight and fat: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2012; 96:735-47.

MUNIZ LC, MADRUGA SW, ARAÚJO CL. Consumo de leite e derivados entre adultos e idosos no Sul do Brasil: um estudo de base populacional. *Ciênc Saúde Coletiva.* 2013;18:12.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Protocolo 010/2015.

III SEMANA DO CONHECIMENTO

ANEXOS: Tabela 1. Resultados do consumo alimentar, Kcal consumidas, gordura abdominal e epididimal, ganho de peso e coeficiente de eficácia alimentar.

GRUPO	CA(g)	KCALC	GAE(g)	GP(g)	CEA
Controle	344,6	989,52	7,09±1,62	106,8±10,98	0,31
Desnatado	260,80	809,40	4,95±2,00	102,6±9,55	0,39
Integral	283,08	1197,00	4,83±0,65	103,4±11,61	0,36

Legenda: CA: Consumo alimentar; GAE: gordura abdominal epididimal; GP: ganho de peso; CEA: coeficiente de eficácia alimentar; KCALC: kcal consumidas.