

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## RISCO NUTRICIONAL EM IDOSOS HOSPITALIZADOS

**AUTOR PRINCIPAL:** LAÍS TAMARA TOLOTTI

**CO-AUTORES:**

**ORIENTADOR:** DAIANA ARGENTA KÜMPEL

**UNIVERSIDADE:** UNIVERSIDADE DE PASSO FUNDO (UPF)

### INTRODUÇÃO:

As projeções estatísticas apontam que, em 2025, o Brasil deverá ter 15% de sua população constituída por idosos, no ano de 2015 a expectativa de vida passou para até 80 anos, colocando o país em sexto lugar no ranking mundial e até 2040, a tendência é que 30% da população brasileira seja composta por idosos (IBGE, 2010).

A avaliação do estado nutricional de pacientes hospitalizados é fundamental no estabelecimento do diagnóstico, bem como, para caracterizar o bom estado nutricional e distúrbios que possam identificar pacientes em situação de risco (CRESTANI et al., 2011).

Para avaliação do risco nutricional e do estado nutricional de idosos, a Mini Avaliação Nutricional® (MAN) tem sido amplamente utilizada, identificando pacientes idosos desnutridos ou em risco de desnutrição (GUIGOZ; VELLAS; GARRY, 1994). Sendo assim, este estudo tem o objetivo de avaliar o risco nutricional de idosos internados em um hospital do norte do Rio Grande do Sul.

### DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal com idosos internados em um hospital do norte do Rio Grande do Sul. A população foi composta por 11 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos. Foram excluídos os idosos com edema, acamados, internados nas unidades de terapia intensiva e aqueles incapazes de responder aos questionamentos, sem acompanhante e que apresentaram re-internação no período do estudo.

# III SEMANA DO CONTROLE DE QUALIDADE

30 a 31 de OUTUBRO  
2016

Utilizou-se um questionário de avaliação com características demográficas, como: sexo, faixa etária, estado civil e para avaliar o estado nutricional utilizou-se a Mini Avaliação Nutricional® (MAN), que consiste além da triagem, em quatro partes: avaliação antropométrica, avaliação global, avaliação dietética e autoavaliação. O escore > 23,5 pontos indica estado nutricional adequado, de 17 a 23,5 pontos em risco de desnutrição e < 17 pontos desnutrição. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade de Passo Fundo, sob parecer nº 1.612.530.

Dos idosos avaliados, 72,7% (8) eram do sexo masculino e 27,3% (3) do sexo feminino, idade média de  $78,73 \pm 10,99$ , variando de 63 a 91 anos, a maioria 63,6% (7) eram casados, seguido de viúvo e solteiro com 27,3% (3) e 9,1% (1) respectivamente.

Quanto ao estado nutricional através da MAN, constatou-se que apenas 27,3% (3) estavam com o estado nutricional adequado, 45,5% (5) apresentaram risco de desnutrição e 27,3% (3) desnutridos. O resultado da MAN mostrou maior prevalência de idosos com risco de desnutrição, percentual este, superior ao estudo de Oliveira et al., (2009) que apresentou 37,1% de risco de desnutrição em idosos hospitalizados.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A MAN demonstrou ser uma ferramenta útil no diagnóstico precoce de risco nutricional em idosos. Os resultados indicaram que a maioria dos idosos hospitalizados 72,8% (8) estavam em risco nutricional. Dessa forma, salienta-se a importância tanto da triagem nutricional em pacientes hospitalizados, como da avaliação nutricional, a fim de intervir precocemente, pois além da patologia pré existente, a idade também pode afetar o estado nutricional do paciente.

## REFERÊNCIAS:

CRESTANI N. et al. Perfil nutricional de pacientes adultos e idosos admitidos em um hospital universitário. Revista Ciência & Saúde, Porto Alegre, v. 4, n. 2, p. 45-49, 2011.

GUIGOZ Y, VELLAS B, GARRY PJ. Mininutritional assessment: a practical assessment tool for grading the nutritional state of elderly patients. Facts and Research in Gerontology, v. 2, p. 15-59, 1994.

IBGE. Censo Demográfico 2010. Disponível em: <<http://www.censo2010.ibge.gov.br>>.

OLIVEIRA MRM, FOGAÇA KCP, MERHI VAL. Nutritional status and functional capacity of hospitalized elderly. Nutr J. v. 54, p. 1-8, 2009.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.612.530.**

Universidade e comunidade  
em transformação

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

**3 A 7** DE OUTUBRO  
DE 2016

**ANEXOS:**

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.