

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

## CONSUMO ALIMENTAR HABITUAL DE TRABALHADORES DE UMA EMPRESA DE PASSO FUNDO.

**AUTOR PRINCIPAL:** Gabriele Da Graça Botesini

**CO-AUTORES:** Paula Manfredi , Giulia Koop de Souza, Andriele Pinheiro Nunes, Ana Luisa Sant'Anna Alves, Graziela DeCarli

**ORIENTADOR:** Valeria Hartmann

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo.

### INTRODUÇÃO:

Uma alimentação adequada é a base para o bem-estar do trabalhador, e a inadequação da mesma favorece para o desequilíbrio do estado nutricional, sendo altamente prejudicial ao colaborador, contribuindo para o aumento dos riscos ocupacionais e diminuição da produtividade. Atualmente, mudanças no padrão alimentar da população causada por fatores como, urbanização, globalização e a renda, resultam em um déficit de nutrientes da dieta, aumento de peso e desenvolvimento de doenças associadas a má nutrição (MORATOYA, et al. 2013). Padrões alimentares ricos em fibras, vitaminas e minerais, estão sendo substituídos por padrões com elevados teores de açúcares refinados, lipídeos e sódio, favorecendo o déficit de micronutrientes, excesso de peso e DCNT.

O objetivo da pesquisa foi analisar o consumo alimentar de trabalhadores beneficiados pelo PAT em Passo Fundo - RS.

### DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal com colaboradores de uma empresa que participa do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) no município de Passo Fundo. Foram investigadas as características demográficas, socioeconômicas e consumo alimentar. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob parecer nº 1.612.91.

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO  
2016

Foram investigados 64 colaboradores, a média de idade foi de 32,15 anos de idade (DP=8,14), sendo que 40,6% tinham de 19 a 29 anos de idade, 40,6% tinham de 30 a 39 anos e 18,8% tinham de 40 anos ou mais. A maioria era do sexo masculino (71,9%) e pertenciam a classe econômica B (53,1%) e C (43,8%). Quanto ao consumo alimentar, 26,6% apresentavam consumo alimentar inadequado, 64,1% consumo alimentar regular e 9,4% consumo alimentar adequado.

Padrão alimentar pode ser definido como “o conjunto ou grupo de alimentos consumidos por uma dada população, obtidos através de inquéritos alimentares ou outros métodos que forneçam a disponibilidade de alimentos”. As comidas cotidianas, aquelas que consideramos comuns, escondem histórias sociais e econômicas complexas. Assim sendo, as tradições culturais, as preferências individuais, as crenças, como também, os fatores ambientais, demográficos, sociais e econômicos constituem-se em uma complexa interação de características multidimensionais que interferem no consumo alimentar. De acordo com Savio et al (2005), mais de 50% da população abordada em seu estudo, possuía renda superior a cinco salários-mínimos, ou seja, classes sociais B ou C, correlacionando-se com os resultados aqui encontrados, onde 96,9% dos trabalhadores pertenciam a classe econômica B e C. Os achados da presente pesquisa coincidem com dados obtidos em um estudo transversal realizado, também, com trabalhadores de uma empresa, onde evidenciou-se hábitos alimentares errôneos, concluindo que apesar de a empresa buscar a oferta uma alimentação adequada ao trabalhador, ainda há uma falta de conhecimento da parte desses indivíduos, em relação a uma alimentação saudável e balanceada (SILVA & SOUZA, 2010). Desta forma estratégias de intervenção deverão ser utilizadas, envolvendo o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT), que tem por objetivo melhorar as condições nutricionais dos trabalhadores, com repercussões positivas na qualidade de vida, redução de acidentes de trabalho e aumento da produtividade, beneficiando os trabalhadores em seu ambiente de trabalho, através de práticas de educação nutricional e alimentação.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Os resultados indicam que a maioria dos entrevistados possuem uma alimentação inadequada ou regular, sendo assim, é pertinente a indicação de educação nutricional com os indivíduos da pesquisa, afim de agregar conhecimentos sobre alimentação saudável aos trabalhadores dispostos a obtenção de mudanças na alimentação e em hábitos de vida sedentários.

## REFERÊNCIAS:

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego (TEM). Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). Brasília, 2016. Disponível em: [www.mte.gov.br/pat](http://www.mte.gov.br/pat). Acesso em 10 de junho de 2016
- MORATOYA, E. E. et al. Mudança no padrão de consumo alimentar no Brasil e no mundo. Revista de política agrícola, Brasília, v. 22, n. 1, p. 72-84, mar 2013.

Universidade e comunidade  
em transformação

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

SOUZA, E. C.; SILVA, G. B. A. Consumo Alimentar Habitual dos Trabalhadores de uma Empresa do Vale do Taquari-Rs. Revista Destaques Acadêmicos, Lajeado, v. 2, n.3, 2010.  
SAVIO, O. E. K. et al. Avaliação do almoço servido a participantes do programa de alimentação do trabalhador. Revista Saúde Pública, São Paulo, v. 39, n. 2, p. 148-155, set. 2005.

3 a 7 DE OUTUBRO  
2016

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.612.911.**

**ANEXOS:**