

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

**Teste do degrau e avaliação de fadiga em pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico.**

**AUTOR PRINCIPAL:** Beatriz Barbosa da Silva

**CO-AUTORES:** Cláudia Ranzi

**ORIENTADOR:** Carla Wouters Franco Rockenbach

**UNIVERSIDADE:** Universidade de Passo Fundo

## INTRODUÇÃO:

As neoplasias acontecem devido ao crescimento anormal de algumas células do corpo, os tumores podem ser benignos ou malignos dependendo de sua gravidade (INCA 2011). As estimativas para o ano de 2016 das taxas brutas de incidência de câncer é um total de 596.070 de novos casos no Brasil (INCA, 2016). Devido ao prognóstico de algumas neoplasias malignas, muitos pacientes precisam fazer uso de algum tipo de quimioterápico. Os efeitos tóxicos da quimioterapia depende do tempo de exposição e da concentração plasmática da droga e da droga utilizada nem todos os quimioterápicos ocasionam efeitos indesejados. O objetivo do presente estudo foi avaliar a capacidade funcional a fadiga e o consumo do VO<sub>2</sub> em pacientes no primeiro ciclo de quimioterapia.

## DESENVOLVIMENTO:

Estudo prospectivo e transversal, composto por 25 indivíduos submetidos a diferentes tratamentos com quimioterapia. Foram avaliados o peso, altura, pressão arterial (PA), frequência cardíaca (FC), saturação periférica de oxigênio (SatpO<sub>2</sub>). Foram coletadas informações sobre o tipo de tumor e medicamentos quimioterápicos. A fadiga foi quantificada pela escala de Piper revisada e o índice de desempenho pela escala de Karnofsky. Avaliou-se a capacidade funcional pelo teste do degrau de 6 minutos no início dos ciclos de quimioterapia. Participaram da pesquisa 25 pacientes, 64% eram do gênero feminino com idade média de 52,19 anos. Os tipos de neoplasias mais prevalentes foram carcinoma de mama (16%), carcinoma de esôfago (12%) e carcinoma de estômago (12%). Em relação ao IMC, se obteve uma média de

# III SEMANA DO CONHECIMENTO

3 a 7 DE OUTUBRO  
2016

23,99±4,97. Em relação ao tabagismo, 8% relataram ser fumantes e 32% serem ex fumantes e 60% haviam realizado procedimento cirúrgicos antes do tratamento quimioterápico. Em relação ao tipo de quimioterapia, 68% dos pacientes estavam em tratamento adjuvante e 32% em tratamento paliativo. No teste do degrau, os pacientes alcançaram um consumo de oxigênio (VO<sub>2</sub>) medio de 29,08%±16,47 antes do início do tratamento quimioterápico. O desempenho na escala de Karnofsky foi em média 91,15%±9,93 pontos no início do tratamento quimioterápico. Escala Piper revisada obteve uma média de 1,60%±1,98 pontos relatam a presença de fadiga antes do início do tratamento quimioterápico.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Pacientes oncológicos submetidos à quimioterapia ambulatorial apresentaram fadiga leve e em relação ao desempenho de Karnofsky, os pacientes mostraram serem capazes de realizar atividades normais com o mínimo de esforço físico, no entanto, não se identificou redução na capacidade funcional.

## REFERÊNCIAS:

JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (Org.). ESTIMATIVA | 2016 Incidência de Câncer no Brasil. Disponível em: <[http://www.inca.gov.br/estimativa/2016/tbregioes\\_consolidado.asp](http://www.inca.gov.br/estimativa/2016/tbregioes_consolidado.asp)>. Acesso em: 21 maio 2016.

JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (Org.). QUIMIOTERAPIA. Toxidade de quimioterapico. Disponível em: <[http://www.inca.gov.br/conteudo/2016/tbregioes\\_consolidado.asp](http://www.inca.gov.br/conteudo/2016/tbregioes_consolidado.asp)>www.inca.gov.br/conteudo <[http://www.inca.gov.br/conteudo/2016/tbregioes\\_consolidado.asp](http://www.inca.gov.br/conteudo/2016/tbregioes_consolidado.asp)>/2016/tbregioes\_consolidado.asp. Acesso em: 31 maio 2016.

Instituto nacional do câncer ABC do câncer abordagens básicas para o controle do câncer,pág20, Rio de Janeiro 2011

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 810.758.**

## ANEXOS:

Poderá ser apresentada somente uma página com anexos (figuras e/ou tabelas), se necessário.