



**Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:**

**Resumo**

**Relato de Caso**

## **RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS EM DENTES ANTERIORES: TÉCNICA DIRETA X TÉCNICA INDIRETA**

**AUTOR PRINCIPAL** Letícia Dal Magro

**CO-AUTORES:** Monica Waschow Lise, Mariana Waschow Lise, Polliana Mendes Candia Scaffa, Luciana Fávaro Francisconi-dos-Rios, Margareth Coutinho, Cristina de Mattos Pimenta Vidal.

**ORIENTADOR:** Cristina de Mattos Pimenta Vidal.

**UNIVERSIDADE** Universidade de Passo Fundo.

### **INTRODUÇÃO**

Nos dias de hoje, a procura pelo tratamento odontológico não se limita às situações dolorosas ou à reabilitação funcional dos dentes. O restabelecimento da saúde bucal também implica em desenvolver um sorriso esteticamente harmonioso. Alterações como manchas intrínsecas, traumas, tratamentos endodônticos mal realizados e agenesias podem deixar o paciente descontente com sua estética dental.

Desde o advento do condicionamento ácido e da técnica adesiva, materiais restauradores estéticos e mais conservadores foram propostos para solucionar estes problemas. Atualmente, a dentística dispõe de materiais restauradores diretos e indiretos, que são indicados conforme a situação clínica levando em consideração principalmente a quantidade de estrutura dental remanescente. Este estudo tem por objetivo mostrar as vantagens e desvantagens de cada técnica através da reanatomização de dentes anteriores.

### **DESENVOLVIMENTO:**

As restaurações diretas requerem pouco ou nenhum preparo, exigem apenas a aplicação do sistema adesivo responsável por unir a resina composta à estrutura dental. São indicadas em casos em que não existem profundas alterações de cor e não há grande alteração no posicionamento dos dentes. As principais vantagens da técnica direta são o baixo custo, visto que não há um envolvimento laboratorial e o número de sessões clínicas é reduzida, é uma técnica mais conservadora, exigindo pouco ou nenhum desgaste, e de fácil reparo. No entanto, os resultados

dependem unicamente do profissional e de seu domínio da técnica. Ainda, a estabilidade de cor e a durabilidade das resinas compostas são inferiores em relação às cerâmicas, o que pode ser caracterizado como limitação da técnica.

A técnica indireta é indicada nos casos em que os dentes anteriores apresentam perda significativa da estrutura coronal, como grande número de restaurações extensas, manchamento, alteração de forma, e casos em que é necessária reposição de guia anterior. A vantagem da técnica indireta é a fabricação das peças de forma extraoral, otimizando os resultados estéticos e os procedimentos de acabamento e polimento. Além disso, as cerâmicas apresentam estabilidade de cor, alta resistência e durabilidade, expansão térmica e rigidez semelhante ao esmalte dental.

No primeiro caso, o paciente A.S.G., gênero masculino, 46 anos, queixa principal tamanho dos dentes anteriores. Foi constatada agenesia do elemento 22 e alteração no tamanho do elemento 12, indicando a presença de um dente conóide. O tratamento proposto para esse caso foi realização de reanatomização do incisivo lateral superior direito conóide e transformação do canino (elemento 23) em incisivo lateral ambos pela técnica direta. Para isso, inicialmente foi realizada uma moldagem do arco superior com alginato e foi realizado enceramento diagnóstico no modelo de estudo em gesso. O guia de silicone foi cortado para se obter uma matriz palatina. O procedimento restaurador iniciado com um preparo da superfície vestibular do dente 23 apenas. Em seguida, os dentes foram condicionados com ácido fosfórico 37%, o sistema adesivo foi aplicado, e a reanatomização foi realizada com resina composta.

No segundo caso clínico, paciente M.L.G., gênero masculino, 38 anos de idade, o mesmo apresentava restaurações de resina composta deficientes e com pigmentação no elemento 12. Devido ao excessivo manchamento intrínseco, optou-se pela restauração utilizando cerâmica. Com um fio retrator posicionado no sulco gengival, foi realizado um preparo para laminado de cerâmica. Em seguida foi realizada a moldagem do preparo e instalada uma coroa provisória. Após a confecção da coroa cerâmica, a mesma foi provada e cimentada. Para isso foi realizado condicionamento da peça com ácido fluorídrico 96% e aplicação de silano. Na estrutura dental foi realizado condicionamento ácido e aplicação do mesmo sistema adesivo. A peça foi cimentada com cimento resinoso.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

Independente da técnica utilizada, um excelente resultado estético pode ser alcançado. Atualmente, a indicação de técnicas diretas ou indiretas é bastante relativa, sendo que o sucesso clínico pode ser alcançado com ambas em muitas situações. Devem ser considerados muitos fatores para a escolha e proposição de determinado tratamento ao paciente. No entanto, o planejamento é uma etapa indispensável, sempre optando pela técnica menos invasiva quando possível.

## **REFERÊNCIAS**

HIGASHI, R. *et al.* Planejamento estético em dentes anteriores. In: MIYASHITA E.; MELLO, A.T. *Odontologia estética – Planejamento e técnica*. Porto Alegre: Artes Médicas, 2006. P. 139-154.

**NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA ( para trabalhos de pesquisa):**

**ANEXOS**