



Resumo

Relato de Caso

Estado Nutricional de crianças e adolescentes

AUTOR PRINCIPAL: Joane Dioamara Coleone

CO-AUTORES: Ana Luisa Sant'Anna Alves; Valéria Hartmann

ORIENTADOR: Nair Luft

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

O Brasil vem passando por um processo de transição nutricional, o qual se caracteriza pelo aumento do excesso de peso e diminuição da desnutrição. A prevalência de sobrepeso e obesidade já são maiores que a desnutrição em todas as faixas etárias, classes sociais e demográficas, o que representa um grave fator de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (RAMIRES, et al 2014).

No país, a prevalência de sobrepeso em crianças e adolescentes passou de 4,1% para 13,9% no período de 1974 á 1997. Os dados mais recentes adquiridos das Pesquisas de Orçamentos familiares (POF) de 2008/2009 evidenciam o excesso de peso na adolescência passou de 16,6% para 21,7% no sexo masculino e de 15,1% para 19,4% para o sexo feminino (BENEDET, 2013). Este estudo teve por objetivo avaliar o estado nutricional de crianças e adolescentes frequentadores da Associação Diocesana Leão XIII de Passo Fundo, participantes do projeto de extensão Promovendo Saúde e Qualidade de Vida.

DESENVOLVIMENTO:

Foram avaliados 82 crianças e adolescentes de 6 á 14 anos de idade, que frequentavam a Assistência Social Diocesana Leão XIII nos turnos da manhã e tarde no ano de 2014. Para avaliação antropométrica foram aferidos o peso e a estatura para o calculo do IMC. Para classificação utilizou-se as curvas de crescimento do Ministério da Saúde, sendo a curva de IMC para idade de 2006, a qual classifica crianças e adolescentes de 5 á 19 anos de idade. O projeto de pesquisa faz parte das ações de extensão do Curso de Nutrição, e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UPF, parecer nº 732.330, de 30/07/2014.

Resultados e Discussões: analisando-se o Índice de Massa Corporal (IMC) das crianças e adolescentes estudados nota-se que, dentre os meninos de 6 a 9 anos, 64,52% encontram-se eutróficos e para os de 10 á 14 anos, este índice foi de 55,56. Entre as meninas de 6 á 9 anos e 11 meses, 89,66% estão em eutrofia e com 10 á 14 anos este percentual foi de 64,29 (Tabela 1). No total 4,81% encontram-se com magreza, em eutrofia 72,28, com sobrepeso 12,04%, com obesidade 9,63% e com obesidade grave 1,20% (Tabela 2). No estudo de RAMIRES 2014, no sexo masculino 2,7% estão com desnutrição, 74,2% em eutrofia e 23,1% com sobrepeso e obesidade. Já no sexo feminino, 1,2% estão em desnutrição, 74,0% em eutrofia e 24,8% com sobrepeso e

obesidade. No estudo de SPINELLI, 2013 os valores de eutrofia já diminuem, sendo 56,5%, em sobrepeso existem 24,5%, com obesidade 18,1% e com baixo IMC para idade apenas 0,9%.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Verifica-se que, é cada vez maior o número de crianças e adolescentes com algum distúrbio nutricional, mesmo que na população estudada a maioria ainda das crianças e adolescentes estão eutróficos. Nota-se também que, o excesso de peso é mais prevalente no sexo masculino do que no feminino, assim como também é maior em adolescentes do que em crianças.

REFERÊNCIAS

BENEDET, Jucemar. Excesso de peso em adolescentes: explorando potenciais fatores de risco. Revista Paulista de Pediatria, Florianópolis-SC, vol. 31, 2013, nº12, p.172-181, 2013.

RAMIRES, Elyssia Karine Nunes Mendonça, et al. Estado nutricional de crianças e adolescentes de um município do semiárido do Nordeste brasileiro. Revista Paulista de Pediatria, São Paulo, vol.32, 2014, nº3, p.200-207, 2014.

SPINELLI, Mônica Glória Neumann. Et al. Estado nutricional e consumo alimentar de pré-escolares e escolares de escola privada. Revista Ciência e Saúde, Porto Alegre, vol.6, 2013, nº2, p.94-101, maio/agosto 2013.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa):

Parecer nº 732.330, de 30/07/2014.

ANEXOS

Tabela 1 – Estado Nutricional das crianças e adolescentes avaliadas, separado por gênero de acordo com a IMC/Idade

Classificação	Meninos 6- 9 anos		Meninos 10-14 anos		Meninas 6- 9 anos		Meninas 10-14 anos	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Magreza acentuada	0	0,0	0	0,00	0	0,00	0	0,00
Magreza	2	6,45	1	11,11	0	0,00	1	7,14
Eutrofia	20	64,52	5	55,56	26	89,66	9	64,29
Sobrepeso	7	22,58	0	0,00	2	6,90	1	7,14
Obesidade	2	6,45	2	22,22	1	3,45	3	21,43
Obesidade grave	0	0,00	1	11,11	0	0,00	0	0,00
Total	31	100	9	100	29	100	14	100

Tabela 2 – Classificação geral do estado nutricional das crianças e adolescentes avaliadas de acordo com o IMC/Idade

Classificação Geral	N	%
Magreza acentuada	0	0
Magreza	4	4,81
Eutrofia	60	72,28
Sobrepeso	10	12,04
Obesidade	8	9,63
Obesidade grave	1	1,20
Total	83	100