



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

Análise da informação nutricional de fórmulas infantis industrializadas prontas para o consumo

AUTOR PRINCIPAL: Angélica Lorenzato da Luz

CO-AUTORES:

ORIENTADOR: Valéria Hartmann

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

De acordo com as recomendações feitas pelo Ministério da Saúde para crianças menores de dois anos, a partir do sexto mês de vida, o organismo da criança é capaz de receber alimentos distintos do leite materno. É a partir desta idade que encontramos opções industrializadas de alimentos (BRASIL, 2007)

A importância e necessidade de preparações saudáveis para o crescimento e desenvolvimento das crianças menores de dois anos é essencial pois é neste período que o crescimento reflete as condições de vida e fatores ambientais entre eles o estado nutricional. As alterações de crescimento levam ao déficit nutricional sendo mais difícil de ser revertido após esta etapa da vida, trazendo consequências ao longo de toda a vida. (DIAS et. al. 2010). Portanto, este estudo tem como objetivo principal analisar algumas fórmulas infantis industrializadas prontas para o consumo de forma que, sirva de alerta ao público-alvo de consumidores e faça com que estes repensem suas escolhas.

DESENVOLVIMENTO:

Foi realizado um estudo descritivo de análise nutricional de fórmulas infantis industrializadas prontas para o consumo. As informações nutricionais e a lista de ingredientes das preparações foram retiradas dos rótulos presentes nos sites de cada empresa. Os dados foram coletados nos meses de julho e agosto de 2015. As variáveis coletadas foram todas as informações contidas na rotulagem e nas embalagens. Foram coletadas informações de duas marcas encontradas comercialmente, sendo estas denominadas de marca A e marca B. A marca A continha somente as informações básicas obrigatórias pela legislação e a marca B continha algumas informações adicionais, como a de alguns minerais e vitaminas.

Os valores de recomendação de nutrientes correspondente a cada idade indicada no rótulo de cada preparação foi retirada de tabelas científicas para valores diários (PADOVANI, et al, 2006). Para fazer a análise do trabalho, foram escolhidas as variáveis calorias, carboidrato, proteína, gorduras totais, fibra e sódio. As tabelas foram desenvolvidas no programa Microsoft Excel 2010,

onde foi feito a média e o desvio padrão para cada variável e correspondente a cada marca e faixa etária.

A Tabela 1 apresenta os valores das preparações com público alvo de 6 a 11 meses para ambas as marcas em preparações doces e salgadas. Para esta faixa etária, o Guia Alimentar para crianças menores de dois anos indica uma média de ingestão calórica por dia, em torno de 866,5 kcal. Para a Marca A nas preparações doces, a média de calorias nas porções que variam de 120 e 170 gramas foi de 69,1 kcal e nas preparações salgadas com mesmas quantidades de porção foi de 119,3 kcal, e para a Marca B em preparações doces com porções de 113 gramas, a média de calorias foi de 85 kcal. Estes valores estão dentro do recomendado, porém considerando a amamentação e a quantidade de papinhas oferecidas, pode-se passar da recomendação das calorias diárias.

No documento Dez passos para uma alimentação saudável para crianças Brasileiras menores de dois anos, a indicação do Ministério da Saúde é de que para crianças com seis meses, além da amamentação deve receber duas porções de papas de frutas e uma papa salgada e aos sete meses acrescentar uma papa salgada (BRASIL, 2002). Ainda nesta faixa etária a recomendação diária de carboidratos é 77,5 gramas, para proteínas é 1,36 gramas, gordura total é de 30,5 gramas, para fibras não existe valor determinado e para o sódio é 240 mg.

Na Tabela B estão os dados encontrados para o público de crianças maiores de 12 meses, as papas são em porções de 250 gramas. A recomendação energética diária é de 1170 kcal, para os carboidratos de 130 gramas, proteínas é de 1,05 gramas. As gorduras totais encontradas foram de 7,6 gramas e não há recomendação determinada e para o sódio a recomendação diária máxima é de 1000 mg e o valor encontrado em 1 porção foi de 343,7 mg.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

A partir dos dados apresentados, pode-se observar que nenhuma variável ultrapassou sua respectiva recomendação, porém devemos considerar que segundo as orientações do Ministério da Saúde devemos ficar atentos a quantidade de alimentos industrializados oferecidos às crianças para que as recomendações não sejam ultrapassadas colocando em risco a saúde das mesmas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Dez passos para alimentação saudável – Guia alimentar para crianças menores de dois anos. Ministério da Saúde. Brasília, DF, 2002.

DIAS, Mara Cláudia A. P.; FREIRE, Lincoln M. J.; FRANCESCHINI, Sylvia do C. C. Recomendações para alimentação complementar de crianças menores de dois anos. *Revista Nutrição*, Campinas, v.23, n.3, pág. 475-486, maio/jun 2010.

BRASIL. Alimentação saudável e Sustentável. Ministério da Educação. Brasília, DF, 2007

PADOVANI, Renata Maria *et al.* Dietary reference intakes: aplicabilidade das tabelas em estudos nutricionais. *Revista Nutrição*, Campinas, v.19, n.6, pág. 741-760, nov./dez. 2006.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): Número da aprovação.

ANEXOS

Tabela 1 - Valores médios dos nutrientes presentes na rotulagem de papas industrializada indicada para crianças de 6 a 11 meses.

Preparação	Calorias	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibra (g)	Na (mg)
Papa Doce Marca A	69,1±(8,8)	16,3±(2,4)	0,2±(0,4)	0±(0)	1,2±(0,5)	2,5±(3,5)
Papa Doce Marca B	85±(3,8)	20,8±(0,8)	0,1±(0,2)	0±(0)	1,4±(0,7)	16,8±(5,4)
Papa Salgada Marca A	119,3±(22,3)	12,8±(3,1)	6,2±(1,7)	4,8±(0,9)	2,1±(0,7)	153,3±(53,3)

Valores médios seguidos pelo desvio padrão da média

Tabela 2 – Valores dos nutrientes presentes na rotulagem de papas industrializados indicados para crianças maiores de 12 meses.

Preparação	Calorias	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Fibra (g)	Na (mg)
Papa Salgada Marca A	192,2±(11,9)	21,0±(1,3)	9,9±(1,0)	7,6±(0,8)	2,5±(0,6)	343,7±(27,2)