



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER

AUTOR PRINCIPAL: Andressa Maria Pedon, graduanda em Nutrição

CO-AUTORES: Vandressa Bristot, Nutricionista, Mestranda em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo; Daiana Argenta Kümpel, Nutricionista, Pós-graduada em Tecnologia e Controle de Qualidade em Alimentos, Mestre em Envelhecimento Humano

ORIENTADOR: Daiana Argenta Kümpel

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO

O envelhecimento é um processo habitual na vida de todos os indivíduos, onde o sistema nervoso é o mais comprometido. As demências são alguns dos distúrbios psiconeurológicos mais frequentes causados por estas alterações e a mais comum é a Doença de Alzheimer (DA). A DA é caracterizada por crescente e progressiva perda de memória, agravamento do déficit cognitivo e da capacidade funcional. (FECHINE, TROMPIERI, 2012).

O estado nutricional pode afetar tanto as condições gerais quanto de bem estar dos idosos e possui grande influência na evolução da demência, pois os idosos com DA não identificam as sensações de fome e saciedade. A alteração nutricional mais comum é a perda de peso que vem acompanhada de desidratação, e consequente desnutrição (FRAGA, *et al.*, 2011).

Sendo assim, este estudo tem o objetivo de avaliar o estado nutricional de idosos institucionalizados com Doença de Alzheimer.

DESENVOLVIMENTO:

Trata-se de um estudo transversal, realizado com idosos residentes na Instituição de Longa Permanência pertencente à Fundação Beneficente Lucas Araújo, Passo Fundo, RS. A amostra foi constituída de 7 idosos que apresentavam diagnóstico de Doença de Alzheimer.

A caracterização da população foi por meio de um questionário com características sociodemográficas, obtida pela ficha institucional do idoso. Para a presença de DA foi utilizado laudo ou diagnóstico médico anexado a ficha do idoso.

Para avaliação do estado nutricional foi utilizado dois parâmetros a Mini Avaliação Nutricional (MAN), validado para idosos, o qual avalia o risco nutricional e o IMC para idosos que classifica o estado nutricional através da relação peso e altura. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade de Passo Fundo, sob parecer nº 1.041.127.

O presente estudo verificou que os idosos institucionalizados apresentam risco de desnutrição de 85,71% através MAN, o que difere ao resultado encontrado no IMC, que demonstrou sobrepeso nos idosos (57,14%) seguindo de (42,85%) eutrofia. O resultado da aplicação da MAN mostrou maior percentual de idosos com risco de desnutrição, sendo similar aos dados de Nobre *et al* (2012) que apresentou 55,2% indivíduos com risco de desnutrição, sendo justificado devido a MAN considerar a saúde do idoso como um todo.

Por outro lado segundo o IMC, este estudo mostrou que os idosos apresentam sobrepeso. De acordo com Goes *et al* (2013), 23,3% dos idosos com DA apresentaram sobrepeso, porém se deve levar em consideração que podem ter sido obesos antes do desenvolvimento da demência.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Conclui-se que o IMC isolado não deve ser indicador para a avaliação nutricional, pois não considera as alterações em decorrência do envelhecimento. Já a MAN é um instrumento adequado, pois foi elaborado para identificar o risco de desnutrição em idosos. Contudo, se faz necessário o diagnóstico nutricional precoce, a fim de evitar o agravamento do estado nutricional com a progressão da doença.

REFERÊNCIAS

FECHINE, E.R.A.; TROPIERI, N. O processo de envelhecimento. *Revista Científica Internacional*, Ceará, v. 1, n. 20, p. 107-194, jan/mar, 2012.

FRANÇA, M.C; PEDROTI, P.A. Nutrição na Doença de Alzheimer. *Revista Sapiencia*, Espírito Santo, n.10, p. 5-10, jul, 2011.

GOES, V.F.; HORST, J.A.E; ALMEIDA, J.C; SILVA, W.C.F.N.; KHALIL, N.M.; BONINI, J.S. Nutritional status and food intake of Brazilian patients at various stages of Alzheimer's disease: selectional study. *Revista de Ciências Farmacêuticas Básica e Aplicada*. Araraquara, v. 35, n. 2, p.211-215, 2013.

NOBRE, R.G.; ALMEIDA, P.C.; LIMAVERDE, P.T. Perda de peso e desnutrição em pacientes com DA em Fortaleza- CE. *Revista Brasileira de Promoção da Saúde*, v. 25, n. 2, p. 90-95, abr/jun, 2012.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA (para trabalhos de pesquisa): 1.041.127