



Marque a opção do tipo de trabalho que está inscrevendo:

Resumo

Relato de Caso

SAÚDE DA MULHER IDOSA E REALIZAÇÃO DOS EXAMES PREVENTIVOS

AUTOR PRINCIPAL: Andressa Aque Loblein.

CO-AUTORES: Paulo Dellani, Tâmara Jordalana de Carvalho, Erielis Beltrame, Marlene Doring.

ORIENTADOR: Marilene Rodrigues Portella.

UNIVERSIDADE: Universidade de Passo Fundo.

INTRODUÇÃO

O câncer de mama é reconhecido mundialmente como a principal causa de morte em mulheres. No Brasil é o primeiro mais frequente, o mesmo ocorre no Rio Grande do Sul. A faixa etária em que é mais comum a detecção do câncer de mama é entre 50 e 69 anos, período este indispensável a realização periódica de mamografia. Já, o câncer de colo uterino é o 3º tumor mais frequente na população feminina, seguido do câncer de mama e colorretal, reconhecido como quarta causa de morte de mulheres no Brasil. Nos últimos anos a faixa etária em que se encontra a maior incidência de câncer de colo uterino é entre 20 e 35 anos, e mais tardar entre 50 e 60 anos (INCA 2014). Estratégias de atenção a saúde da mulher requer entre as medidas preventivas a realização do diagnóstico precoce. O estudo objetivou identificar a realização de exames preventivos em mulheres idosas, o citopatológico, autoexame de mamas e mamografia e a caracterização do perfil sociodemográfico.

DESENVOLVIMENTO:

Estudo transversal de base populacional realizado na cidade de Estação no interior do Rio Grande do Sul, participaram 421 idosos com idade igual ou superior a 60 anos residentes em zona rural e urbana. Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Passo Fundo, parecer n. 017/2011. Utilizou-se entrevistas e o instrumento de coleta de dados foi o questionário SABE (Saúde Bem estar e Envelhecimento). Destes 239 são do sexo feminino. Quanto a situação marital 38,6% não possuem parceiro e 61,1% possuem. Em relação a escolaridade 16% são analfabetas, 29,8% têm de 1 a 3 anos, 45,8% têm de 4 a 7anos, e 8,4% têm de 8 a 11 anos de estudo. O

autoexame de mamas foi realizado por 71,5% das mulheres. Não tem o hábito de fazer 28,5% ($p=0,000$); destas, 25% são do grupo etário de 60 a 69 anos, 42,6% têm de 70 a 79 anos, e 32,4% têm 80 e mais anos. Nos últimos dois anos, 27,6% das mulheres ($p=0,000$) não fizeram mamografia; destas, 37,9% são do grupo etário de 70 a 79 anos. Não acharam necessário realizar o exame 88,8%, e 3,2% não o fizeram porque o médico não indicou. Quanto ao exame preventivo do colo uterino nos últimos dois anos, 31,4% não o fizeram ($p=0,000$). Destas 40% são do grupo etário de 70 e 79 anos. Não acharam necessário realizar o exame 80,9% das mulheres, e 2,9% relataram que o médico não indicou. A idade média da última menstruação foi 48 anos ($\pm 4,2$), sendo a idade mínima de 30 anos e a máxima, de 58 anos. Dentre os exames preventivos a prática do autoexame de mamas é mais expressiva. Quanto mais avançada a idade maior é o percentual de mulheres que não fazem. O fato de não acharem necessário a realização de exames, como a mamografia é corroborado por estudos (NOVAES, 2010). Baixa escolaridade, não ter companheiros e idade avançada são fatores que levam as mulheres a não procurarem os serviços de saúde para realizar os exames preventivos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

É necessário que as unidades básicas de saúde invistam em políticas públicas de conscientização quanto à importância da realização dos exames preventivos para a saúde da mulher, inclusive idosas. Outra forma de prevenir o câncer é realizando a busca ativa, permitindo assim a detecção em estágios iniciais, tornando maiores as chances de cura.

REFERÊNCIAS

INCA. Detecção precoce do câncer de mama. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=1932>. Acesso em: 09 set. 2015.

NOVAES, C. O. Mattos, I. E. Não realização de mamografia e consumo de serviços de saúde em uma população de idosos de Juiz de Fora, Minas Gerais. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 25(8):105-115, ago, 2009. Disponível em: <http://bvssp.icict.fiocruz.br/pdf/25502_Novaescod.pdf#page=99>. Acesso em 15 set.2015.

NÚMERO DA APROVAÇÃO CEP OU CEUA(para trabalhos de pesquisa):Parecer n. 017/2011

ANEXOS