



XXIV
Mostra
de Iniciação
Científica

SEMANA DO
CONHECIMENTO

A Universidade em movimento

De **7a10** de outubro de 2014



RESUMO

EFEITO DO TREINAMENTO FÍSICO NA CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA EM INDIVÍDUO USUÁRIO DE CRACK ¿ UM ESTUDO DE CASO.

AUTOR PRINCIPAL:

Wilkinson Chini Kunzler

E-MAIL:

grasi86pf@hotmail.com

TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::

Não

CO-AUTORES:

Grasiela dos Santos

ORIENTADOR:

Carla Wouters Franco Rockenbach

ÁREA:

Ciências Biológicas e da Saúde

ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:

4.08.00.00-8

UNIVERSIDADE:

Universidade de Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

O crack é uma pedra formada da mistura da pasta básica da cocaína com bicarbonato de sódio e seu consumo tem aumentado cada vez mais no Brasil. Os relatos iniciais sobre os indivíduos que ousavam experimentá-la, descreviam-nos como "escravos" dos seus efeitos; muitos terminavam sucumbindo devido aos danos causados ao organismo. Um dos órgãos mais afetados por essa droga são os pulmões, onde alguns trabalhos realizados com cobaias verificaram que a inalação de crack causa alterações no aparelho respiratório como: bronquiolite obstrutiva, infiltrados e granulomas pulmonares, broncoespasmos, dispnéia, tosse, opacidades pulmonares e rinorréia de líquido pleural. A fisioterapia entra como uma importante intervenção, pois tem como objetivo a desobstrução e ventilação de todas as áreas dos pulmões, principalmente as regiões afetadas pelo uso do crack.

METODOLOGIA:

Trata-se de um estudo de caso, composto por um indivíduo usuário de crack, em processo de reabilitação no Centro de Atenção Psicossocial a Álcool e Drogas (CAPS- AD) na cidade de Passo Fundo- RS. A intervenção foi realizada no Laboratório de Ergoespirometria e Cardio-Pneumologia da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo, entre os meses de junho a setembro de 2013. O indivíduo foi submetido a uma avaliação clínica inicial, aos testes de microespirometria, manovacuometria, teste de caminhada de seis minutos e avaliação da qualidade de vida por aplicação do questionário de qualidade de vida SF-36. O protocolo de intervenção foi realizado por 15 dias, sendo 2 atendimentos por semana de 60 minutos. Foram realizados as seguintes intervenções: alongamentos inicial dos principais grupos musculares, fortalecimento da musculatura periférica, exercício aeróbico na esteira e fortalecimento da musculatura respiratória com aparelho específico (ThresholdIMT).

RESULTADOS E DISCUSSÕES:

Paciente E.L.G., sexo masculino, 43 anos, raça branca. Possui o segundo grau completo, atualmente está afastado do trabalho de mecânico. Ex usuário de crack e outras drogas há um ano e dois meses, com referência de tempo de consumo em torno de vinte anos. Paciente realizou pneumectomia à direita há um ano e dois meses em virtude de um carcinoma pulmonar. Refere dispnéia grau 1. Atualmente faz uso de Sertralina. Como resultados obtidos observou-se que houve melhora em todos os testes realizados para mensuração dos volumes e capacidades pulmonares após o treinamento, sendo que em alguns destes valores na avaliação inicial, já apresentou valores acima do previsto para sua idade. Para o TC6, o paciente já apresentava um valor acima do previsto na primeira avaliação, tendo aumento dessa porcentagem no pós-treinamento. Em relação ao resultado do questionário de qualidade de vida SF-36, observa-se que houve melhora no pós-intervenção de todos os domínios do questionário, exceto no domínio dor onde houve um aumento deste ao final da intervenção. O presente estudo demonstrou que um protocolo de intervenção utilizando o aparelho ThresholdIMT por quinze sessões, promoveu melhora de 150% para P_Imax e de 125% para P_Emax comparando-se ao valor pré-intervenção. Não há evidências na literatura demonstrando resultados a partir de estudos com treinamento muscular inspiratório em ex usuários de crack. As pesquisas baseiam-se em outros tipos de patologias ou dão ênfase na importância do treinamento físico como adjuvante no tratamento e melhora no condicionamento da musculatura respiratória. Em um estudo realizado com 352 dependentes de cocaína foram realizados exercícios de relaxamento e atividade aeróbica regular e a partir disso, concluiu-se que os exercícios de relaxamento parecem estar associados com a capacidade de manejar o craving e manter períodos maiores de abstinência.

CONCLUSÃO:

A intervenção realizada neste estudo trouxe resultados positivos tanto de qualidade de vida como de capacidade funcional, sendo que o protocolo utilizado foi bem aceito pelo paciente. A partir destes dados, reflete-se sobre a associação da inclusão de um protocolo de intervenção fisioterapêutica em centros de reabilitação para dependentes químicos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- 1.ATS Committee on Proficiency Standards for Clinical Pulmonary Function Laboratories. ATS statement: guidelines for six-minutes walk test. Am J Resp Crit Care Med 2002;166(1):111-17.
- 2.BROWN RA, ABRANTES AM, READ JP, MARCUS BH, JAKICIC J, STRONG DR, et al. A pilot study of aerobic exercise as an adjunctive treatment for drug dependence. Mental Health and Physical Activity. 2010;3(1):27-34.

NÚMERO APROVAÇÃO CEP OU CEUA::

327928

Assinatura do aluno

Assinatura do orientador