



**XXIV**  
**Mostra**  
**de Iniciação**  
**Científica**

**SEMANA DO**  
**CONHECIMENTO**

A Universidade em movimento

De **7 a 10** de outubro de 2014



## **RESUMO**

### **CAPACIDADE FUNCIONAL SUBMÁXIMA EM INDIVÍDUOS DIABÉTICOS COM E SEM NEUROPATIA PERIFÉRICA: RESULTADOS PRELIMINARES**

**AUTOR PRINCIPAL:**

Suzane Stella Bavaresco

**E-MAIL:**

suzanesbavaresco@hotmail.com

**TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::**

Pibic UPF ou outras IES

**CO-AUTORES:**

Luma Zanatta de Oliveira, Aline Tibola, Vanessa Stocco, Vandressa Bristot

**ORIENTADOR:**

Camila Pereira Lequisamo

**ÁREA:**

Ciências Biológicas e da Saúde

**ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:**

Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**UNIVERSIDADE:**

Universidade de Passo Fundo

**INTRODUÇÃO:**

A Neuropatia Diabética Periférica (NDP) é uma das principais morbidades da Diabetes Mellitus (DM), que leva ao comprometimento das fibras grossas desenvolvendo alterações no controle motor, propriocepção, movimento articular e fraqueza muscular. Esse déficit, aumenta em três vezes a perda da mobilidade osteoarticular, que irá comprometer a marcha desses indivíduos, principalmente os do sexo feminino (Gregg, Volpato e colaboradores). Além disso, a disfunção pulmonar mostrada na DM tipo II tem relação direta com a hiperglicemia, causando alterações na relação ventilação/perfusão, o que leva à uma diminuição da mecânica pulmonar desses pacientes. Sendo assim, o objetivo do presente estudo foi, avaliar e comparar a capacidade funcional de indivíduos diabéticos com e sem NDP.

**METODOLOGIA:**

Estudo transversal, composto por pacientes diabéticos tipo II, adultos de meia idade e idosos. As avaliações foram realizadas nas dependências da Faculdade de Medicina da Universidade de Passo Fundo (UPF)/RS. Foi preenchida uma ficha com os dados sociodemográficos, seguido de duas avaliações: Avaliação da Capacidade Funcional Submáxima através do Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6), de acordo com as normas da ATS 2002 e a avaliação da NDP pelo Teste de Sensibilidade, conforme as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. As coletas foram feitas pelas mesmas avaliadoras previamente treinadas, sendo que o treinamento era realizado de forma contínua, quinzenalmente. O protocolo do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Instituição e todos os envolvidos forneceram o consentimento para participar.

## RESULTADOS E DISCUSSÕES:

Dentre os 25 indivíduos selecionados para o estudo, dois foram excluídos por apresentarem deformidades osteoarticulares em membros inferiores. Desta forma, dos 23 indivíduos a média de idade foi de  $60,21 \pm 10,67$  anos, 78,26% (n=18) do sexo feminino, sendo que 77,3% (n=17) apresentavam NDP. Quanto ao TC6, os indivíduos com NDP, percorreram em média,  $75,4\% \pm 23,9$  do predito, para idade e sexo, enquanto que, aqueles sem NDP, percorreram  $88,8\% \pm 6,1$ , sendo  $p=0,234$ . Esses resultados corroboram com outra pesquisa, na qual pacientes com DM não alcançaram o desempenho esperado na distância percorrida. Onde verificou-se que sujeitos com DM apresentam alto índice de independência para a realização de AVDs<sup>12</sup>. Já com relação aos indivíduos com NDP, estudos mostram que um programa de exercícios de resistência apresentam melhoras significativa na dor e sintomas neuropáticos. Porém, trabalhos comparando esses indivíduos e sua capacidade funcional submáxima, ainda são insuficientes, sendo necessários maiores incentivos para pesquisa nessa área.

## CONCLUSÃO:

Os pacientes com NDP dessa amostra percorram uma distância menor do que a predita para esses indivíduos quando comparados aos não neuropatas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Gregg EW, Mangione CM, Cauley JA, et al. Diabetes and incidence functional disability in older woman. *Diabetes Care* 2002; 25:61-7.
2. Volpato S, Blaum C, Resnick H, Ferruci L, Fried LP, Guralnik JM. Comorbidities and impairments explaining the association between diabetes and lower extremity disability: The Women's Health and Aging Study. *Diabetes Care* 2002;25:678-83.

---

Assinatura do aluno

---

Assinatura do orientador