



**XXIV**  
**Mostra**  
**de Iniciação**  
**Científica**

**SEMANA DO**  
**CONHECIMENTO**

A Universidade em movimento

De **7a10** de outubro de 2014



## **RESUMO**

### **A sexualidade na terceira idade**

**AUTOR PRINCIPAL:**

Pamella Morette

**E-MAIL:**

pam-mtt@hotmail.com

**TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::**

Não

**CO-AUTORES:**

Bruna Vieira, Ana Roberta Ceratti, Daiana Zerbielli, Ana Luisa Santana Alves , Camila Rabello, Daiane Maria Bozza

**ORIENTADOR:**

Angineri Ossani

**ÁREA:**

Ciências Biológicas e da Saúde

**ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:**

Ciências da Saúde

**UNIVERSIDADE:**

Universidade de Passo Fundo

**INTRODUÇÃO:**

A população idosa tem aumentado de forma significativa nos últimos anos. Portanto, estudos que permitam a construção de ações que atendam as demandas e dificuldades apresentadas nesta fase da vida são sobremodo fundamentais. Nessa perspectiva, a sexualidade na terceira idade esta entre os temas mais relevantes para ser discutido, pois ainda é vista como tabu perante a sociedade atual, onde os idosos são vistos como assexuados, sem se levar em conta que a atividade sexual contribui significativamente na qualidade de vida dos idosos.

**METODOLOGIA:**

A metodologia se constituiu em um estudo transversal com idosos cadastrados e residentes na área de abrangência da UBS Adirbal Corralo, do município de Passo Fundo, RS. Participaram da pesquisa 287 idosos, com idades a partir de 60 anos, que aceitaram participar da pesquisa mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O projeto obteve autorização da Secretaria Municipal de Saúde e aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Passo Fundo, registro 383.952. A coleta dos dados foi realizada no período de agosto de 2013 a março de 2014 por meio de entrevista com os idosos, através de um questionário estruturado, realizada na UBS e em visitas domiciliares. O questionário continha questões referentes à vida sexual dos idosos. Os entrevistadores foram 12 estudantes vinculados ao Programa de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET, Saúde). Para a análise descritiva e estatística dos dados foi utilizado o Programa SPSS Versão 17.

## **RESULTADOS E DISCUSSÕES:**

Conforme Antunes (2010) a sexualidade se manifesta diferentemente nas fases do desenvolvimento humano. O sexo o visa o prazer, o bem-estar, melhora a autoestima compartilhando a intimidade com outra pessoa criando laços de união mais intensos.

Apesar da sexualidade ser importante, dentre os idosos entrevistados apenas 37% afirmam ter relação sexual, enquanto 63% afirmam serem inativos sexualmente. Sendo que, dos que possuem vida sexual ativa 67% tem relações sexuais de 1 a 4 vezes no mês. Segundo Bastos (2012) et al, o sexo na terceira idade é visto como tabu pela sociedade e entre os idosos, destinando o idoso à abstinência sexual.

Diante dos dados apresentados supõe-se que a maioria da população entrevistada não é sexualmente ativa.

## **CONCLUSÃO:**

Nesse sentido, torna-se relevante a execução de práticas em saúde que auxiliem a desmistificar a ideia de tabu em relação ao exercício da sexualidade nesta fase da vida. Abordar a sexualidade possibilita melhorar a qualidade de vida do idoso, preservando relações sociais e afetivas.

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

ANTUNES, E. et al. Considerações sobre o Amor e a Sexualidade na Maturidade. Pensando Famílias, 2010.

BASTOS, C. et al. Importância atribuída ao sexo por idosos do município de POA e associação com a autopercepção de saúde e o sentimento de felicidade. Rev. Bras. Geriatr. Ger. 2012.

Bernardino, E. A sexualidade na terceira idade: o discurso social do suposto corpo assexuado. Caruaru: FAVIP, 2011.

---

Assinatura do aluno

---

Assinatura do orientador