



XXIV
Mostra
de Iniciação
Científica

SEMANA DO
CONHECIMENTO

A Universidade em movimento

De **7 a 10** de outubro de 2014



RESUMO

CAPACIDADE FUNCIONAL SUBMÁXIMA EM INDIVÍDUOS DIABÉTICOS COM E SEM NEUROPATIA PERIFÉRICA: RESULTADOS PRELIMINARES.

AUTOR PRINCIPAL:

Luma Zanatta de Oliveira

E-MAIL:

lumazanatta@hotmail.com

TRABALHO VINCULADO À BOLSA DE IC::

Pibic CNPq

CO-AUTORES:

Suzane Stella Bavaresco, Vandressa Bristot, Vanessa Stocco, Aline Tibola

ORIENTADOR:

Camila Pereira Leguisamo

ÁREA:

Ciências Biológicas e da Saúde

ÁREA DO CONHECIMENTO DO CNPQ:

Fisioterapia e Terapia Ocupacional

UNIVERSIDADE:

Passo Fundo

INTRODUÇÃO:

Neuropatia Diabética Periférica (NDP) é uma complicação comum da Diabetes Mellitus (DM) tipo II e está presente em cerca de um terço das pessoas com diabetes com 40 anos ou mais de idade nos EUA. A forma mais comum de NDP é uma degeneração simétrica distal dos nervos periféricos, envolvendo as fibras nervosas pequenas e grandes, que podem conduzir aos sintomas de dor, perda sensorial, alterações no controle motor, propriocepção, movimento articular e fraqueza muscular. Sendo também, uma das principais morbidades da DM1. Além disso, a disfunção pulmonar também está presente na DM tipo II e tem relação direta com a hiperglicemia, causando alterações na relação ventilação/perfusão diminuindo a mecânica pulmonar desses indivíduos². O objetivo desse estudo foi avaliar e comparar a capacidade funcional de indivíduos diabéticos com e sem NDP.

METODOLOGIA:

Estudo transversal, composto por pacientes adultos de meia idade e idosos. As avaliações foram realizadas nas dependências da Faculdade de Medicina da Universidade de Passo Fundo (UPF)/RS. Foi preenchida uma ficha com os dados sociodemográficos, seguido de duas avaliações: Avaliação da Capacidade Funcional Submáxima através do Teste de Caminhada de Seis Minutos (TC6), de acordo com as normas da ATS 2002 e a avaliação da NDP pelo Teste de Sensibilidade, conforme as Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes. O protocolo do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética da Instituição e todos os envolvidos forneceram o consentimento para participar.

RESULTADOS E DISCUSSÕES:

Dentre os 25 indivíduos selecionados para o estudo, dois foram excluídos por apresentarem deformidades osteoarticulares em membros inferiores. Desta forma, dos 23 indivíduos a média de idade foi de $60,21 \pm 10,67$ anos, 78,26% (n=18) do sexo feminino, sendo que 77,3% (n=17) apresentavam NDP. Quanto ao TC6, os indivíduos com NDP, percorreram em média, $75,4\% \pm 23,9$ do predito, para idade e sexo, enquanto que, aqueles sem NDP, percorreram $88,8\% \pm 6,1$, sendo $p=0,234$. Resultados semelhantes foram encontrados em outra pesquisa, onde, pacientes com DM não alcançaram o desempenho esperado na distância per-corrida³, a justificativa para tal resultado, deve-se ao envolvimento das fibras e degeneração dos nervos periféricos. Em relação aos indivíduos com NDP, recentes descobertas indicam que o exercício pode melhorar o equilíbrio e a propriocepção¹, mas, é escasso na literatura pesquisas comparando esses sujeitos com sua capacidade funcional submáxima. Adicionalmente a isso, sabe-se que esses indivíduos poderão desenvolver insuficiência pulmonar devido ao comprometimento microangi vascular⁴, desencadeando a perda do recolhimento elástico do parênquima pulmonar⁵, pesquisas futuras são necessárias nesta área para explorar a capacidade funcional desses pacientes.

CONCLUSÃO:

Os pacientes com NDP dessa amostra percorram uma distância menor do que a predita para esses indivíduos quando comparados aos não neuropatas.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. KLUDING, PM et al., The Effect of Exercise on Neuropathic Symptoms, Nerve Function, and Cutaneous Innervation in People with Diabetic Peripheral Neuropathy. J Diabetes Complications, vol. 26(5), pag. 424-429, 2012.
2. Foster et al., (Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol., 2010;298(3): L392-403)
3. ATS Statement. Guidelines for the six minute walk test. Am J Respir Crit Care Med 2002; 166:111-117.

Assinatura do aluno

Assinatura do orientador